



Kõige olulisem on hoolikalt puhastada need pinnad, mida kõige sagedamini puututakse.

KUIDAS KODU VIIRUSE LEVIKU AJAL KORISTADA

Praegusel ebakindlal ajal antakse inimestele väga erinevaid soovitusi koroonaviirusest hoidumiseks, kuid sageli unustatakse ära koduse kodukoristuse vajadus.

Puhastuseksperdi OÜ esindaja Helge Aldi arvates pole pindade desinfitseerimine kodudes mitte see kõige olulisem ja ainsam võimalus võitluseks viirusega SARS-CoV-2, mis põhjustab haigust COVID-19. Ehkki võitleme nähtamatu vaenlasega ning praegu veel viirusest kõike ei tea, on tuntud tõsiasi, et haigusi tekitavad mikroorganismid ei armasta puhastust, ning kui neil puudub soodne pinnas arenguks ja paljunemiseks, siis nad ka edasi ei kandu. "Mustus aga on haigusi tekitavate mikroorga-

nismide kaitseingel ning pakub sageli kaitset ka desinfitseerivate ainete eest," selgitab ta.

Kuidas takistada haiguste levikut

Esmalt on oluline keskenduda ennetusele ehk nakatumise vältimisele. Lähtuda võiks kõigile kehtivatest käitumisreeglitest. Neist esimene on kätepesu. Kui vähegi võimalik, siis peske käsi sooja vee ja seebiga ning kuivatage korralikult. Selleks tuleb

kindlasti kasutada paberit, sest nii on kindel, et käed ei puutu saastavate mikroobidega kokku. Sel juhul ei ole lisaks vaja käsi desinfitseeridagi. "Käte desinfektante tasub kasutada siis, kui käte pesemine pole mingil põhjusel võimalik," lisab Helge Alt.

Läbi tasub mõelda võimalikud teekonnad, mille vahendusel viirus, aga ka muud mikroorganismid võivad pääseda teie koju ja teie organismi. "Näiteks propageeritakse korduvkasutatavaid poekotte. Aga kuidas on lood nende puhtusega? Kui tihti oma

korduvkasutatavat poekotti pesete?" küsib Helge Alt. Tema sõnul selgub dr Charles Gerba uuringust, et poekotte ei pese 50% inimestest mitte kunagi ja poekotil on rohkem baktereid kui aluspesul.

Seega tuleks hoolega läbi mõelda poekoti teekond ja kuhu te kodus selle panete. Kindlasti ei tohi seda panna laua peale või köögitasapinnale.

Mis on desinfitseerimises kahjulikku?

Kaugeltki mitte kõik mikroorganismid ei ole haigusi tekitavad, pigem vastupidi – suurem osa mikroorganismide on kasulikud ja meie elutgevuseks vajalikud. Kui ohtralt kasutame desinfitseerivaid aineid, siis hävivad tavaliselt ka kasulikud mikroorganismid.

Protsess on sarnane antibiootikumidega, mille tarvitamisel saavad sageli kannatada immuunsüsteem ning seedimine. Nii nagu antibiootikum ei võeta vitamiiniks, ei tohiks koristus põhineda desinfitseerimisel. Desinfitseerimisele peab eelnema puhastus, muidu takistab mustus desinfitseeriva aine toimet. Ning väga oluline on desinfitseeriva aine mõjuainete sobilikkus, kontsentratsioon ja mõjuaeg.

Kodus puudub tegelikult vajadus desinfitseerimiseks, oluline on puhastada puutepindasid ja eemaldada tolmu ning seda kõike ka sealt, kus nähtavat mustust ei ole. Nagu juba öeldud, ei armasta kahjulikud mikroorganismid puhtust. Parim viis

nende leviku takistamiseks on tagada kodus puhtus ning koristada pisut läbimõeldumalt ja teadlikumalt kui muidu.

Alustage olulisimast – puutepindadest

Esmalt tasub hoolikalt läbi mõelda, milliseid pindasid sageli puudutatakse või mis võivad puhastamata jääda. Selleks peaks ennast ja teisi veidi jälgima. Tüüpilised puutepinnad on näiteks uste servad, puldid, telefonid, lülitid, autorool, käigukang jne. Väga sageli on puutepinnad nii kodudes kui asutustes määrdunud ning teatud kohtade puhastamise peale ei ole lihtsalt tuldud.

Puutepindade puhastamisel on parimaks abimeheks mikrokiust lapp, mis võib olla niisutatud puhta veega. Helsingi Ülikooli uurimusele tuginedes eemaldab veega niisutatud mikrokiust lapp pinnalt ka infektsiooni- viirused.

Võtmeteguriteks on piisavalt tugev pühkimine, mustuse eemaldamiseks on tähtis piisav mehaanika. Kindlasti tuleb lappi voltida, et ühelt pinnalt teisele üle minnes saaks ette keerata järgmise puhta pinna. Oluline on ka lapi puhtus, seepärast pestakse mikrokiust lapi iga kasutuskorra järel pesumasinasse soovitatavalt 90 kraadi juures. Kätsi pestes lapp paraku puhtaks ei saa.

KADRI PENJAM



Kindlasti tuleb lappi voltida, et ühelt pinnalt teisele üle minnes saaks ette keerata järgmise puhta pinna.

TASUB TEADA: PISIKUTE TÕRJUMINE KODUS

- Peske koju tulles kohe käed. Selleks varustage välisuksele kõige lähem kraanikauss seebi ja kätekuivatuspaberiga.
- Kaardistage puutepinnad, mida inimesed puudutavad. Puhastage puutepindasid regulaarselt ja põhjalikult.
- Vahetage köögikäterätikut võimalikult tihti.
- Vahetage padjapüüre tavapärasest sagedamini.
- Peske poekotte sageli. Praegusel ajal võiks kotti pesta iga poekorra järel.
- Vaadake üle koristuse varustus, olulise tähtsusega on piisavas koguses töökorras, puhaste mikrokiust lappide olemasolu.

Vaata juhust <https://www.youtube.com/watch?v=AO9VOV2PcVU>