

Puhastusteenindaja tööohutus

Koolitusmaterjalide kokkuvõte

Materjalid on kogutud järgnevatest riikidest:

Eesti

Soome, Rootsi, Taani, Norway, Iirimaa

Ungari, Belgia, Šveits

Holland

Pealkirjad

Ergonoomia

Ergonoomika, puhastusmeetodid

Ergonoomika erinevates ruumides

Ergonoomika ja tööohutus

Ergonoomia

Tisztítás-technológiai Szolgáltatásvezető (Puhastustööde juhile). Ritz, T. 2018.

<https://bookline.hu/product/home.action? v=Ritz Tibor A tisztitas technologiai szo&type=250&id=4575>

[Z](#)

https://www.libri.hu/konyv/ritz_tibor.a-tisztitas-technologiai-szolgalatasvezeto-tisztasagot-tervez-szervezes-fejleszt.html

Raamat, allalaaditav. 348 lk.

Ungari keeles

Tasuline

Az ergonómia jelentősége a foglalkozás-egészségügyi prevencióban (Ergonoomika tähtsus töötervishoiu ennetamisel). Kundász Ferenc. 2019.

https://www.nnk.gov.hu/attachments/article/108/06_Kudasz_Ferenc_forum_2019-05-08.pdf

Allalaaditav. 21 lk.

Ungari keeles

Vaba

Ergonoomika puhastustöödel. EFCI, UNI-Europa, Centre de Formation du Nettoyage. 2007.

Google nime järgi

Pdf, allalaaditav. 46 lk.

Eesti keeles

Vaba

Tööga seotud luu- ja lihaskonna ülekoormushaigestumiste ennetamine (Tööga seotud luu- ja lihaskonna vaevuste ennetamine). Eesti Vabariigi Tööinspeksioon 2018.

<https://www.ti.ee/ennetus-ja-teave/infomaterjalid/trukised>

Allalaaditav pdf

Eesti keeles

Vaba

Libisemine ja komistamine. Eesti Vabariigi Tööinspeksioon 2016

<https://www.ti.ee/ennetus-ja-teave/infomaterjalid/trukised>

Veebisaidil

Eesti keeles

Vaba

Ergonomiaa siivoukseen (Puhastusergonoomika). TULE-tietokeskus. 2018.

https://tule.fi/ergonomiaa-siivoukseen_artikkeli/

Veebisaidil

Soome keeles

Vaba

Siivoustyön käsikirja (Puhastusjuhend). Peatükid Työsuojelu ja Työkyky ja terveys. SSTL Puhtausala ry. 2022.

<https://kauppa.puhtausala.fi/>

Raamat ja e-raamat. 24 lk / 180 lk

Soome keeles

Tasuline

Gode råd til kroppen når du gør rent. Töökeskkonna web.dk - Inspiratsioon heaks töökeskkonnaks. 2020.

https://www.arbejdsmiljoweb.dk/krop-og-sundhed/ergonomi_paa_din_arbejdsplads/rengoering/gode_raad_til_kroppen_rengoering

Veebisaidil

Taani keeles

Vaba

Hvis det gør ondt at gøre rent. Töökeskkonna web.dk - Inspiratsioon heaks töökeskkonnaks. 2020.

https://www.arbejdsmiljoweb.dk/krop-og-sundhed/ergonomi_paa_din_arbejdsplads/rengoering/hvis_det_goer_ondt_at_goere_rent

Veebisaidil

Taani keeles

Vaba

Ergonomia ja terveys (Ergonoomika ja tervis). Puhtaustieto PT Oy. 2021.

<https://www.puhtaus.fi/Koulutus>

E-õpe

Soome keeles

Tasuline

Branchevejledning, Ergonomi og Rengøring. BFA Tööandjate sekretariaat. 2018.

[http://www.bar-](http://www.bar-service.dk/Files/Billeder/BARservice/pdf/Rengoering%20vaskerier%20og%20renserier/Ergonomi-og-rengoering_2011.pdf)

[service.dk/Files/Billeder/BARservice/pdf/Rengoering%20vaskerier%20og%20renserier/Ergonomi-og-rengoering_2011.pdf](http://www.bar-service.dk/Files/Billeder/BARservice/pdf/Rengoering%20vaskerier%20og%20renserier/Ergonomi-og-rengoering_2011.pdf)

Pdf, allalaaditav. 28 lk.

Taani keeles

Vaba

Renhold – ergonoomiline. NTNU, Norra Teadus- ja Tehnikaülikool. 2019.

<https://i.ntnu.no/wiki/-/wiki/Norsk/Renhold+-+ergonomi>

Inglise keeles:

<https://i.ntnu.no/wiki/-/wiki/English/Cleaning+-+ergonomics>

Raamat, video, veebisait, allalaaditav

Norra keeles, veebisait ka inglise keeles

Vaba

Risikoeksempler og forslag til tiltak mot muskel- og skjelettplager I renholdsbransjen. piirkondlik ohutuse esindaja (RVO). 2022.

<https://rvofond.no/hotel/wp-content/uploads/sites/2/2022/01/oppdatert-Risikobeskrivelse-MSP-for-renhold-v2-1.pdf>

Pdf, allalaaditav. 8 lk.

Norra keeles

Vaba

Ergonoomika, puhastusmeetodid

Põrandamopping mikrokiust mopiga. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.

<https://youtu.be/GV-68stMuXw>

Video

Hollandi keeles

Vaba

Põranda moppimine ühekordselt kasutatava lapiga. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.

https://youtu.be/tAFI01_Tf6E

Video

Hollandi keeles
Vaba

Tolmuimejaga pöranda koristamine. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.
<https://youtu.be/NESYihO9xSA>

Video
Hollandi keeles
Vaba

Tualeti igapäevane puhastamine. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.
<https://youtu.be/TojL5Ya8fOk>

Video
Hollandi keeles
Vaba

Lame moppimine mikrofiiberlapiga. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.
<https://youtu.be/KFbG1dEut98>

Video
Hollandi keeles
Vaba

Sisekoristus. VSR, Vereniging Schoonmaaki uurimistöö. 2015.
https://youtu.be/eid_Wc53UiY

Video
Hollandi keeles
Vaba

Ergonoomika erinevates puhastusmeetodites. RAS (De Stichting Raad voor Arbeidsverhoudingen Schoonmaak- en Glazenwassersbranche).
<https://elkedagweer.nl/lichamelijke-belasting/video-s-fysieke-belasting>

9 videos
Hollandi keeles
Vaba

Allt om städ. Prevent, organisatsioon, mille omanikud on Svenskt Näringsliv, LO ja PTK.
<https://www.prevent.se/bransch/tjanster/allt-om-stad/om-stadning/filmer-om-arbetsteknik/>

Veebileht ja 39 videot
Veebileht ja tekstimaterjalid: rootsi keeles
Videod rootsi, inglise ja hispaania keeles
Vaba

Gode råd til udstyr når du gør rent. Arbejdsmiljø web.dk - Inspiration til et godt arbejdsmiljø. 2020.
<https://www.arbejdsmiljoweb.dk/krop-og-sundhed/ergonomi-paa-din-arbejdsplads/rengoering/gode-raad-til-udstyr-rengoering>

Veebisaidil
Taani keeles
Vaba

Ergonoomiline lauapuhastus. Wetrok Academst. 2014.
<https://www.youtube.com/watch?v=LqFG18AWQ5M>

Video
Saksa keeles
Vaba

Raskete esemete õige tõstmine. Wetroki akadeemia. 2014.
https://www.youtube.com/watch?v=3-Gljm_OEgY

Video
Saksa keeles
Vaba

Puhastusmasina kasutamine ergonoomiliselt. Wetroki akadeemia. 2014.
<https://www.youtube.com/watch?v=JSnjVJR6sOg>

Video
Saksa keeles
Vaba

Tolmuimeja kasutamine. Puhastusekspert. 2021.
<https://www.youtube.com/watch?v=14SyC9P2uU8>

Video
Kõnet pole
Vaba

Treppide puhastamine mopiga. Puhastusekspert. 2021.
<https://www.youtube.com/watch?v=BxHHN1cw1DY>

Video
Kõnet pole
Vaba

Tualeti puhastamine. Puhastusekspert. 2021.

<https://www.youtube.com/watch?v=NmvAVj4W4eI>

Video

Kõnet pole

Vaba

Kontori puhastamine. Puhastusekspert. 2021.

<https://www.youtube.com/watch?v=ou1uM8loouw>

Video

Kõnet pole

Vaba

Ergonoomika erinevates ruumides

Koristamise käsiraamat. Puhastusekspert OÜ. 2022.

<https://puhastusekspert.ee/toode/koristamise-kasiraamat/>

raamat, 169 lk

Eesti keeles

Tasuline

Hotellien kerroshoitotyö ergonomiseksi / Hotelli majapidamise ergonoomika parandamine. Tööohutuse Keskus. 2020.

https://ttk.fi/en/publications/downloadable_publications/improving_the_ergonomics_of_hotel_housekeeping#de5a1864

Pdf, allalaaditav. 48 lk.

Inglise ja soome keeles

Vaba

Hotelli koristajate töökeskkond. Prevent, organisatsioon, mille omanikud on Svenskt Näringsliv, LO ja PTK.

<https://www.prevent.se/bransch/hotell-och-restaurang/hotellstadning/>

3 videot (2016) ja raamat (2020) "Arbetsmiljö för hotellstädare", allalaaditav. 35 lk.

Videod rootsi keeles. Broneeri ainult piltidega.

Vaba.

Hotelli puhastamine, riskihindamise kontrollnimekiri. Prevent, organisatsioon, mille omanikud on Svenskt Näringsliv, LO ja PTK. Uuendatud 2022.

<https://checklists.prevent.se/checklist/answer/221>

Veebisait, allalaaditav

Rootsi keeles

Vaba

Työsuojelu kiteytetyösi–kiinteistöpalveluala. Tööohutuse Keskus. 2013.

[https://ttk.fi/oppaat_ja_ohjeet/ladattavat_julkaisut/tyosuojelu_kiteytetysti -
_kiinteistopalveluala#de5a1864](https://ttk.fi/oppaat_ja_ohjeet/ladattavat_julkaisut/tyosuojelu_kiteytetysti_-_kiinteistopalveluala#de5a1864)

Pdf, allalaaditav. 22 lk.

Soome keeles

Vaba

Ergonomia sairaalahuollossa. Soome Töötervishoiu Instituut.

<https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/ergonomian-tietopankki/sairaalahuolto>

Veebisaidil

Soome keeles

Vaba

Ohutu külalislahkus. Ohutus, tervis ja heaolu hotellides, restoranides, toitlustuses ja baarides. **1. osa: Üldine.**

Health & Safety Authority Iirimaa.

https://www.hsa.ie/eng/your_industry/catering_and_hospitality/hospitality_general/

Pdf, allalaaditav. 61 lk.

Inglise keeles

Vaba

Ohutu külalislahkus. Ohutus, tervis ja heaolu hotellides, restoranides, toitlustuses ja baarides. **Osa 4: Majutus ja majapidamine.** Health & Safety Authority Iirimaa.

https://www.hsa.ie/eng/your_industry/catering_and_hospitality/housekeeping/

Pdf, allalaaditav. 5 lk.

Inglise keeles

Vaba

Ergonoomika ja tööohutus

Renngøring i topklasse er lig med et godt arbejdsmiljø og kvalitet. BFA Arbejdsgiversekretariatet

<https://bfa-service.dk/rengoering-i-topklasse>

Veebisaidil

Taani keeles

Vaba

Arbejdsmiljøhåndbog for Renhold og Service. BFA Arbejdsgiversekretariatet.

https://bfa-service.dk/Files/Billeder/BARservice/pdf/Renhold_og_service.pdf

Pdf, allalaaditav. 156 lk.

Taani keeles

Vaba

Smittespredning ved rengøring. BFA Arbejdsgiversekretariatet.

https://bfa-service.dk/Files/Billeder/BARservice/pdf/Rengoering%20vaskerier%20og%20renserier/0770_BAR_smitte.pdf

Pdf, allalaaditav. 28 lk.

Taani keeles

Vaba

Stigesikkerhed ved rengøring. Film, gode råd og diskussionsmateriale om forebyggelse af ulykker fra stiger i rengøringsbranchen. BFA Arbejdsgiversekretariatet. 2019.

<https://bfa-service.dk/stigesikkerhed-rengoering>

Veebileht ja video.

Taani keeles

Vaba

Alt om renhold. SINTEF Byggeforsk. 2017.

<https://www.sintef.no/en/publications/publication/1577667/>

Raamat. 584 lk.

Norra keeles

Tasuline

Libisemiste, reiseid ja kukkumiste vältimine tööl - teabeleht. Health & Safety Authority Iirimaa. 2017.

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/information_sheets/preventing_slips_trips_and_falls_at_work_2017.pdf

Veebileht ja pdf. 4 lk.

Eesti keeles

Vaba

"Vaadake oma sammu" Libisemiskindlate jalatsite valimine. Health & Safety Authority Iirimaa. 2017.

https://besmart.ie/fs/doc/Choosing_slip_resistant_footwear_2017.pdf

Teabeleht. 2 lk.

Inglise keeles

Vaba

Ohutus lepingulisel puhastamisel: keemilise ja bioloogilise ohutuse juhised tööandjatele ja töötajatele.

Töötervishoiu ja tööohutuse amet liri lepingulise puhastusliiduga.

https://besmart.ie/fs/doc/Safety_in_Contract_Cleaning.pdf

Pdf, allalaaditav. 16 lk.

Inglise keeles

Vaba