

CLEANING ERGONOMICS

**Fotogids, behorende bij
het ErgoClean
trainingsvideomateriaal**

Waarom is ergonomie zo belangrijk bij het schoonmaken?

Dit materiaal is bedoeld als begeleiding bij de 20 video's die zijn geproduceerd door het Erasmus+project 'Cleaning Ergonomics – Richtlijnen voor het gebruik ErgoClean trainingsvideomateriaal'

De meest voorkomende ongevallen op het gebied van schoonmaken zijn vallen, verstuikingen, snijden aan en stoten tegen voorwerpen. Bovenaan de lijst met beroepsziekten staat pijn in de onderrug, schouders en nek. Ook groeit het aandeel mentale spanning en stress van jaar tot jaar.

Het aanleren en gebruiken van ergonomische en veilige werkmethoden is daarom uiterst belangrijk, zowel bij het starten van een carrière als bij de ervaren schoonmaker.

Basismanieren om fysieke beroepsrisico's tot een minimum te beperken, zijn het vermijden van:

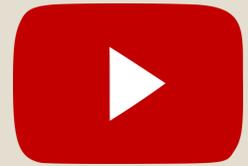
- Repetitief werk;
- Reiken;
- Buigen;
- Ongemakkelijke houdingen;
- Statische houdingen;
- Tillen van zware lasten.

Taakvariatie is een echte aanrader!

Basismanieren om mentale beroepsrisico's te minimaliseren zijn ondermeer:

- Duidelijke werkinstructies;
- Samenwerking tussen de schoonmaker en leidinggevende;
- Redelijke werkdruk;
- Begeleiding van de schoonmaker;
- Tijd voor pauzes.

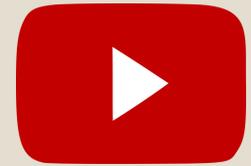
Bevochtigen



Youtube Video



S-Moppen



Youtube Video



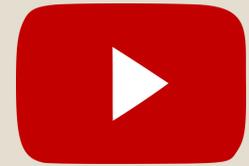
M-moppen



Youtube Video



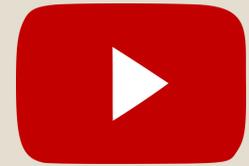
Een machine kiezen in plaats van moppen



Youtube Video



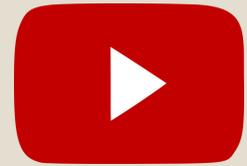
Stofzuigen



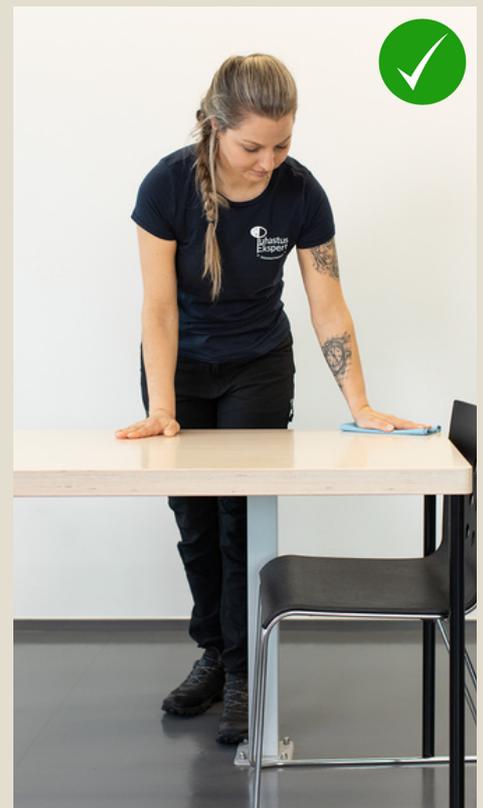
Youtube Video



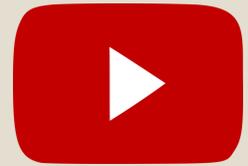
Een plat oppervlak afvegen



Youtube Video



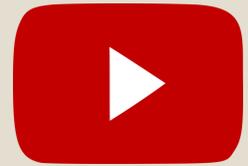
Wissen met een interieurmop



Youtube Video



Verticale oppervlakken reinigen



Youtube Video



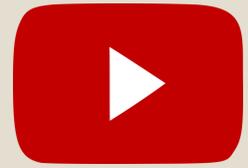
Werken op hoogte



Youtube Video



Bukken



Youtube Video



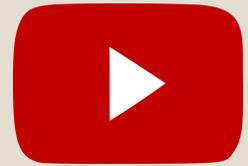
Gebruik van chemicaliën



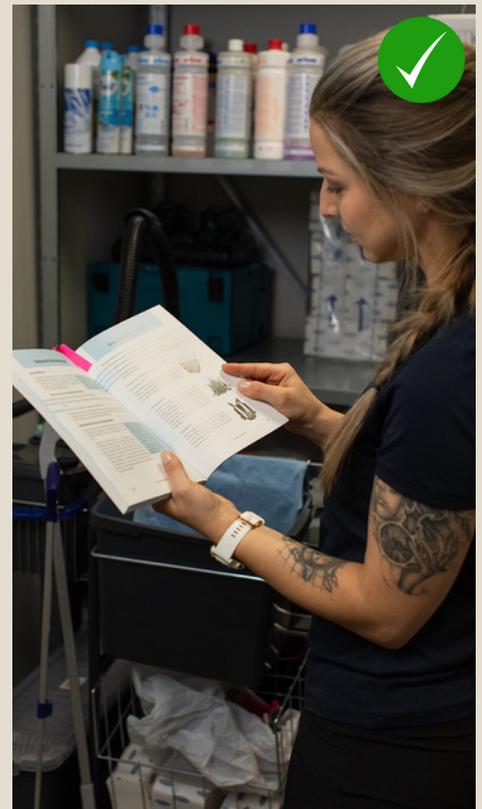
Youtube Video



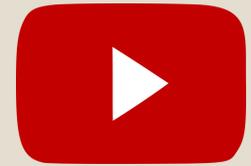
Belang van PBM's



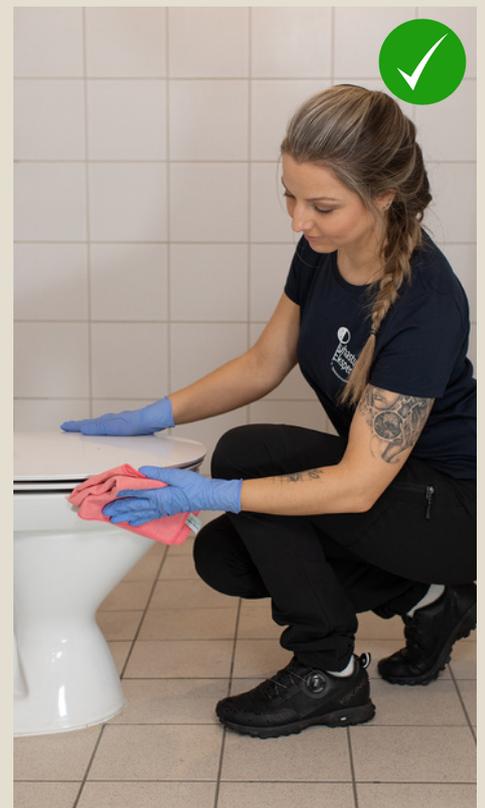
Youtube Video



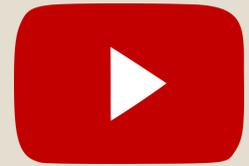
Goede werkschoenen en kleding



Youtube Video



Zwaar tillen



Youtube Video



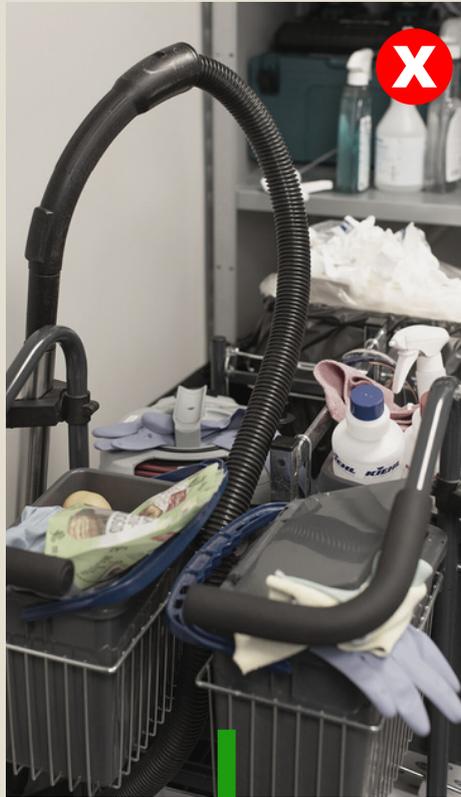
Micropauzes nemen



Youtube Video



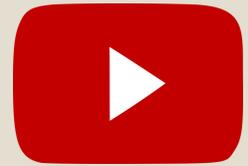
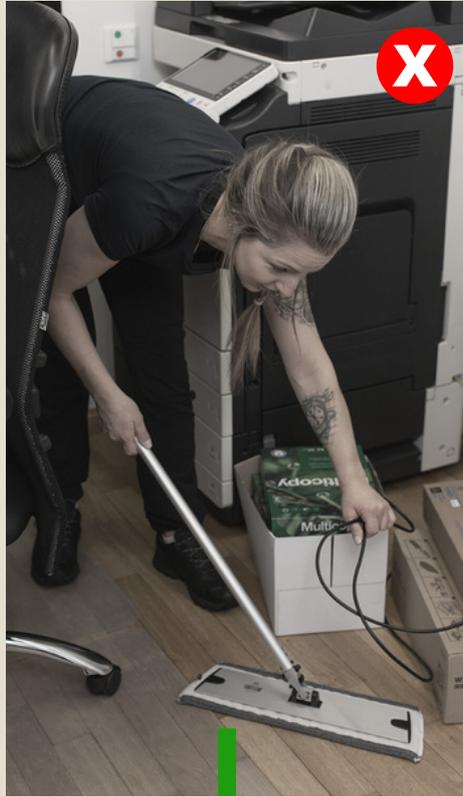
Overzichtelijke schoonmaakwaggen



Youtube Video



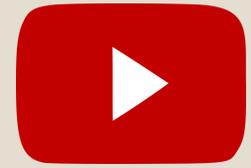
Obstakels die ongemakkelijke werkhouding veroorzaken



Youtube Video



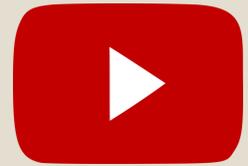
Kennis over het uit te voeren werk



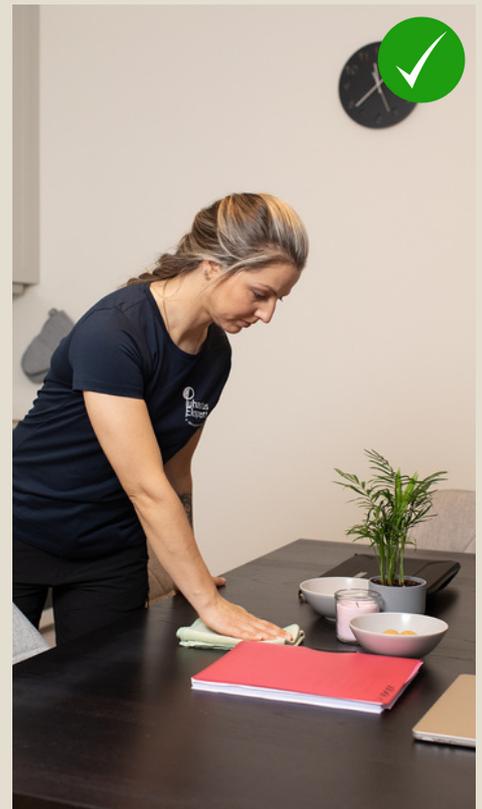
Youtube Video



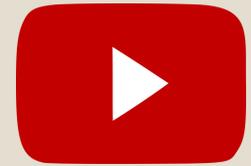
Samenwerken met de klant



Youtube Video



Het belang van begeleiding door de toezichthouder



Youtube Video



Project informatie

Deze fotogids is een van de resultaten van het Erasmus+ project 'Cleaning ergonomics – to prevent occupational diseases and accidents'.

Tijdens het project:

- Zijn praktische 'Smart-Wear-metingen' gedaan om duidelijk te maken welke schoonmaakactiviteiten het lichaam meer belasten en welke minder;
- Er is onderzoek gedaan, zowel onder schoonmaakpersoneel als schoonmaakmanagers, om erachter te komen welke factoren zowel mentaal als fysiek het meest belastend zijn bij schoonmaakwerkzaamheden;
- De 20 educatieve video's die in de fotogids worden gepresenteerd, worden aangegeven door de QR-codes naast elk onderwerp.
- Dit educatieve materiaal is een aanvulling van landelijk ontwikkeld trainingsmateriaal.

Alle projectresultaten kunnen worden bekeken op de website van het project:

<https://ergoclean.eu/>



Het resultaat is tot stand gekomen door samenwerking van 4 landen:

Estonia (Puhastusekspert OÜ)



Finland (Propuhtaus)

propuhtaus



The Netherlands (SVS b.v.)



Hungary (Brite-Sol
Korlátot Felelősségű Társaság)

Brite-Sol



Co-funded by
the European Union

